

## Ações Realizadas

### Janeiro/2024

#### 1. Janeiro Branco

Janeiro Branco é uma campanha que visa sensibilizar e educar as pessoas sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde mental. O objetivo é promover o bem-estar emocional, a qualidade de vida e a felicidade para todos. A campanha também busca combater o estigma e o preconceito em relação aos transtornos mentais e incentivar as pessoas a buscarem ajuda profissional quando necessário.

A abordagem desse tema na instituição é fundamental, pois os colaboradores do HMAP enfrentam diariamente situações de estresse, pressão e desafios que podem afetar sua saúde mental. Além disso, a pandemia de Covid-19 trouxe ainda mais incertezas, medos e angústias para os profissionais de saúde. Por isso, as ações realizadas no Janeiro Branco foram uma forma de acolher, apoiar e orientar os colaboradores sobre como cuidar de sua saúde mental, reconhecer seus limites e buscar formas de equilibrar suas emoções. As palestras, a música e as mensagens de acolhimento contribuíram para criar um clima mais positivo, harmonioso e solidário no ambiente de trabalho.

#### 2. Ceia de Ano Novo

A ceia de Ano Novo foi uma forma de reconhecer e valorizar o esforço dos colaboradores que estavam de plantão nessa data tão importante, longe de suas famílias e amigos. Essa iniciativa demonstra o cuidado e a gratidão da equipe de nutrição pelos profissionais que se dedicam a salvar vidas e a garantir a segurança e o bem-estar dos pacientes. A ceia também foi um momento de confraternização, de união e de celebração das conquistas. Foi uma oportunidade de fortalecer os laços entre os colegas de trabalho e de criar um clima mais alegre e acolhedor no ambiente hospitalar.

#### 3. Ação de Reconhecimento

A ação de reconhecimento do setor da Central de Materiais de Esterilização (CME) foi uma iniciativa notável que demonstra o comprometimento e a valorização dos colaboradores que se destacaram no mês de janeiro. Essa



Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia  
Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein



prática contribui para o engajamento da equipe, o fortalecimento dos vínculos, a motivação e a satisfação dos profissionais. Além disso, impacta indiretamente no cuidado do paciente, pois colaboradores reconhecidos tendem a prestar um serviço de maior qualidade, segurança e humanização.

Essa ação está alinhada com as ações institucionais realizadas pelo Einstein, que busca promover uma cultura de reconhecimento, aprendizagem e desenvolvimento contínuo dos seus colaboradores. O Einstein incentiva os seus times a celebrarem as suas conquistas, a compartilharem as suas experiências e a se inspirarem nas boas práticas de cada setor. Dessa forma, os colaboradores se sentem parte de uma comunidade que valoriza o seu trabalho e o seu potencial, e se tornam agentes ativos na construção de um ambiente mais colaborativo, inovador e acolhedor.

#### **4. Avaliação de Competência 2023**

A avaliação de competência é uma ferramenta de gestão de pessoas que visa identificar o grau de desenvolvimento das competências técnicas e comportamentais dos colaboradores do HMAP, bem como suas potencialidades e necessidades de aprimoramento. A avaliação de competência acontece anualmente, no mês de janeiro, e é realizada pelos gestores com base em critérios objetivos e pré-definidos pela instituição.

Essa iniciativa é de grande importância para o HMAP, pois permite acompanhar o desempenho dos colaboradores, reconhecer seus talentos, planejar ações de capacitação e desenvolvimento profissional, alinhar as expectativas e os objetivos organizacionais, estimular o feedback e o diálogo entre gestores e equipes, e promover a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados. A avaliação de competência também é benéfica para os colaboradores, pois oferece a oportunidade de refletir sobre suas práticas, receber orientações e elogios, expressar suas opiniões e sugestões, e traçar metas e planos de carreira.

#### **5. Trilha de Aprendizagem**

O início da Trilha de Aprendizagem em janeiro foi um marco importante para o desenvolvimento profissional e pessoal dos colaboradores do HMAP. Essa ação visa oferecer oportunidades de capacitação, atualização e aprimoramento das competências técnicas e comportamentais dos nossos times, de acordo com as demandas e os valores da instituição. A Trilha de Aprendizagem é um programa de educação continuada que engloba cursos, oficinas,



Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia  
Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein



palestras, mentorias e outras atividades formativas, de forma flexível e personalizada. Com isso, buscamos incentivar o crescimento dos colaboradores, a melhoria do clima organizacional e a excelência no atendimento aos pacientes.

## 6. Programa de Incentivo Educacional

Além da Trilha de Aprendizagem, o HMAP também iniciou em janeiro o Programa de Incentivo Educacional do Einstein, uma parceria que visa ampliar as possibilidades de formação acadêmica dos colaboradores. O Programa é direcionado para os cursos de Graduação, Pós-Graduação e Mestrado nas áreas de saúde, gestão e educação, oferecendo até 70% de desconto para os cursos de Graduação e Pós-Graduação e 30% de desconto para os cursos de Mestrado.

Essa ação é uma grande oportunidade para os colaboradores que desejam investir em sua qualificação profissional, pois além dos descontos especiais, o Programa também oferece flexibilidade de horários, metodologia inovadora, corpo docente qualificado e certificação reconhecida pelo mercado. Com isso, o HMAP busca valorizar seus talentos, estimular o conhecimento científico, fomentar a produção de pesquisas e contribuir para o aperfeiçoamento das práticas assistenciais e gerenciais.