

Ações Realizadas

Maio/2023

1. Maio Amarelo

O Maio Amarelo é um movimento internacional de conscientização para a segurança no trânsito, que busca chamar a atenção da sociedade para os altos índices de acidentes nas vias.

Reforçando o comprometimento do HMAP com a segurança do colaborador, foram conduzidas ações a fim de promover conscientização sobre segurança no trânsito e valorização da vida. Como uma das ações, recebemos a colaboradora Dayani Marinho, que vivenciou as consequências de um acidente de trânsito, e Adria Jesus da Silva, paratleta que superou desafios similares. Esses relatos reais serviram como poderosas ferramentas para ressaltar a importância da educação no trânsito.

Como parte das ações, também foi realizada Blitz educativa, contando com colaboração da Superintendência Municipal de Trânsito e Transporte de Aparecida de Goiânia (SMTA), visando alcançar um público mais amplo. Essa iniciativa reforçou a mensagem de segurança viária, envolvendo a comunidade local na missão de reduzir acidentes e preservar vidas.

2. *Mindfulness*

Mindfulness é uma prática mental que envolve direcionar conscientemente a atenção para o momento presente, com base em técnicas de meditação e autoconsciência. Os benefícios do *mindfulness* no trabalho reside na capacidade de melhorar o foco, reduzir o estresse e promover uma abordagem mais calma e deliberada às situações.

Com essa prática, os profissionais podem desenvolver maior clareza mental, tomada de decisões mais informadas e aprimoramento da resiliência emocional. Melhorando a produtividade, comunicação interpessoal e criatividade. Além disso, o *mindfulness* ajuda no combate ao esgotamento profissional, promovendo equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

3. Campanha “Meu bem mais precioso”

Para comemorar o Dia das Mães, promoveu-se uma iniciativa onde os colaboradores compartilharam fotografias ao lado de pessoas especiais em suas vidas. Essas imagens foram então publicadas na plataforma de comunicação institucional do Einstein, o *Workplace*. A foto que recebeu mais votos foi premiada com um simbólico brinde.

O propósito dessa ação foi incentivar o envolvimento dos colaboradores, fortalecer o sentimento de pertencimento e proporcionar um momento de descontração e alegria.

4. Cerimônia de Reconhecimento da Experiência do Paciente e Profissional da Saúde

No dia 5 de maio, realizou-se a 3ª edição da Cerimônia de Reconhecimento da Experiência do Paciente e do Profissional da Saúde. Este evento marcante teve como cenário São Paulo e foi transmitido no auditório para os colaboradores do HMAP. O propósito da iniciativa foi homenagear os profissionais da saúde, celebrando e reconhecendo suas jornadas por meio do Concurso Cultural: Orgulho em Fazer a Diferença.

Além da cerimônia, também foram organizados momentos de integração, envolvendo jogos interativos, atividades educativas e um café da manhã especial. Ao longo do percurso da experiência, os colaboradores tiveram a oportunidade de visitar *stands* que abordaram uma variedade de temas pertencentes a diversas áreas.

5. Dia Internacional do Profissional de Enfermagem

No dia 12 de maio, é comemorado o Dia Internacional do Profissional de Enfermagem. Para esta ocasião especial, a equipe de Comunicação Interna preparou um vídeo como forma de homenagear os profissionais de enfermagem do HMAP, reconhecendo e enaltecendo sua determinação, coragem e dedicação ao bem-estar dos pacientes.

6. Segundo Encontro com Grupo de Gestantes

A ação realizada em conjunto com as gestantes do HMAP, focada na discussão sobre Amamentação e Puerpério, revela um compromisso notável em promover a saúde materna e infantil. Ao dar voz às próprias gestantes na escolha do tema, a iniciativa demonstra uma abordagem centrada na necessidade e desejo das mães.

Ao abordar dúvidas, expectativas, dificuldades e decisões relacionadas à amamentação, a ação oferece um espaço seguro e informativo para compartilhar experiências. O destaque na importância da pega correta e prevenção de problemas não apenas capacita as mães com conhecimento prático, mas também potencialmente contribui para uma experiência de amamentação mais bem-sucedida e saudável.

Em última análise, a ação destaca a crucialidade de oferecer suporte abrangente durante o período do puerpério, promovendo não apenas a saúde física, mas também o bem-estar emocional das mães e seus bebês.

7. Dia Mundial de Higiene das Mãos

O evento "Mãos que cuidam, contam histórias que salvam vidas", promovido pela SBIBAE, ressaltou a importância fundamental da higiene das mãos na rotina hospitalar. Transmitido no auditório do HMAP, o evento concentrou-se na prevenção de infecções no ambiente de assistência à saúde.

A realização do concurso de memes foi uma abordagem criativa e descontraída para destacar os erros e acertos do cotidiano, sensibilizando profissionais de saúde sobre a necessidade de práticas adequadas de higiene das mãos. A ação não apenas promoveu a conscientização, mas também reforçou o papel crucial que a higiene das mãos desempenha na redução de infecções hospitalares e na proteção de vidas, contribuindo para um ambiente mais seguro e saudável para todos os envolvidos no cuidado hospitalar.

8. Prêmio Daisy

O Prêmio Daisy destaca-se como uma iniciativa voltada para enaltecer a humanização e dedicação dos profissionais da enfermagem. Por meio dessa ação, colaboradores, pacientes, familiares e médicos têm a

oportunidade de expressar seus elogios e reconhecimento aos enfermeiros, utilizando os totens disponíveis no hospital.

Essa abordagem não apenas honra os esforços da equipe de enfermagem, mas também cria um ambiente de trabalho enriquecedor, onde a valorização mútua e a atenção humanizada se tornam pilares fundamentais, incentivando uma prestação de cuidados ainda mais compassiva e destacando exemplos inspiradores para toda a equipe seguir.

9. Cerimônia de Posse - Comissão de Ética de Enfermagem HMAP

A Comissão de Ética de Enfermagem desempenha um papel de muita relevância no ambiente hospitalar, garantindo observância de padrões éticos e práticas profissionais adequadas por parte dos enfermeiros.

Esta comissão desempenha um papel crucial ao assegurar que os profissionais de enfermagem sigam os códigos de conduta e normas estabelecidos, promovendo a segurança dos pacientes e a qualidade dos cuidados prestados.

Através de discussões de dilemas éticos e a resolução de conflitos, a Comissão de Ética contribui para um ambiente de trabalho mais harmonioso, colaborativo e de respeito mútuo entre os membros da equipe de enfermagem.

Desta forma, não apenas resguarda os direitos dos pacientes, mas também eleva a reputação e a integridade da instituição hospitalar como um todo.

10. Um (1) Ano de Gestão Einstein no HMAP

Em celebração ao primeiro ano de gestão da Sociedade Beneficente Israelita Albert Einstein (SBIBAE) no HMAP, uma série de atividades foram organizadas em reconhecimento aos pacientes e colaboradores do hospital.

As iniciativas tiveram início em 28/05/2023, com a realização da corrida "Corra com o Einstein", com o objetivo central de incentivar a adoção de hábitos saudáveis. O evento foi aberto aos colaboradores do HMAP e à



comunidade local, e reuniu 1000 participantes. Esta atividade foi concebida em colaboração com o Hospital Israelita Albert Einstein - unidade de Goiânia -, Prefeitura de Aparecida de Goiânia e Secretaria Municipal de Saúde.

No período entre 29/05/2023 e 02/06/2023, outras ações foram conduzidas. Entre elas, merece destaque o Show de Talentos, no qual uma banda composta por colaboradores do próprio HMAP se apresentou, interpretando uma música especialmente composta para homenagear a trajetória referente a este 1º ano de gestão.

Além disso, foram oferecidas Aulas de Ginástica Funcional, assim como refeições especiais de Café da Manhã, Almoço e Jantar. A Feira HMAP também foi realizada, possibilitando que moradores da região de Aparecida de Goiânia estabelecessem pequenos estandes dentro do hospital para comercializarem seus produtos. Essa ação demonstra um impacto notável na comunidade, visto que resulta de uma parceria que proporciona satisfação aos colaboradores, pacientes e acompanhantes, além de contribuir para a renda dos comerciantes locais.

Todas essas iniciativas evidenciam o comprometimento da SBIBAE em buscar sinergia com todos os setores envolvidos no HMAP, incluindo a comunidade local, pacientes, acompanhantes, colaboradores, Prefeitura e Secretaria de Saúde.