

Ações Realizadas

Outubro/2023

1. Dia das Crianças

No Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia – Iris Rezende Machado (HMAP), o Dia das Crianças foi celebrado de maneira especial, com ações planejadas tanto para os colaboradores quanto para os pacientes. Uma das iniciativas voltadas para os colaboradores foi o treinamento "Bombeiro Mirim", em parceria com o Corpo de Bombeiros local, proporcionando uma experiência educativa e emocionante para os filhos dos colaboradores. Esta atividade ofereceu conhecimento prático e promoveu a interação entre as crianças, estimulando valores como responsabilidade e segurança.

Por outro lado, para os pacientes da pediatria do hospital, diversas ações foram realizadas. Em parceria com o Voluntariado Einstein, ocorreu a distribuição de brinquedos, trazendo alegria e conforto às crianças em tratamento. Além disso, a equipe de Pediatria não poupou esforços para tornar o dia especial, vestindo-se com fantasias e realizando atividades como pinturas faciais, gerando um ambiente lúdico e acolhedor para os pequenos pacientes.

Adicionalmente, a equipe de nutrição desempenhou um papel importante ao promover um bate-papo educativo sobre nutrição para as crianças e seus acompanhantes. Essa iniciativa demonstra o compromisso do hospital com a saúde integral, visando não a cura e a promoção de hábitos alimentares saudáveis, destacando a importância da educação nutricional para o bem-estar contínuo das crianças atendidas no HMAP.

2. Outubro Rosa

No Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia (HMAP), a adesão ao Outubro Rosa foi marcada por iniciativas relevantes para conscientização e cuidado. Uma palestra informativa sobre o autoexame de mama foi promovida, destacando a importância da prática regular do autoexame como ferramenta fundamental na detecção precoce do câncer de mama. Essa ação ofereceu orientações claras e detalhadas sobre como realizar o autoexame, capacitando as colaboradoras e ampliando seu conhecimento sobre a própria saúde.

Além disso, em um gesto de carinho e valorização às colaboradoras, o HMAP estabeleceu uma parceria com a Mary Kay para oferecer um momento especial de autocuidado. Essa iniciativa não apenas proporcionou um momento de relaxamento e beleza, mas também reforçou a importância do cuidado pessoal e da atenção à saúde, incentivando as mulheres a reservarem tempo para si mesmas em meio às suas responsabilidades diárias.

Essas ações durante o Outubro Rosa no HMAP demonstram o compromisso da instituição em promover a conscientização sobre a saúde da mulher e em proporcionar suporte e cuidado para suas colaboradoras.

3. Dia Mundial do Cuidado Paliativo – 08 de Outubro

No Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia (HMAP), o Dia Mundial de Cuidados Paliativos foi marcado por ações empáticas, visando aprimorar a compreensão e a sensibilidade dos colaboradores no cuidado de pacientes em estado paliativo. Por meio de ações sensoriais e audiovisuais cuidadosamente planejadas, os colaboradores foram convidados a experimentar percepções similares às vivenciadas por pessoas em condições de cuidados paliativos. Essa abordagem provocativa teve como objetivo desenvolver uma compreensão mais profunda das necessidades e desafios enfrentados por esses pacientes, fortalecendo assim a empatia e a compaixão na prestação de cuidados.

Ao proporcionar aos colaboradores a oportunidade de experimentar, ainda que de forma simulada, algumas das sensações e desafios enfrentados por pacientes em cuidados paliativos, o HMAP buscou sensibilizar sua equipe para a importância de um cuidado mais humanizado e empático. Com foco na qualidade do atendimento e em promover mudança de perspectiva, incentivando os profissionais de saúde a se colocarem no lugar do outro, proporcionando um cuidado mais compassivo e eficaz àqueles que necessitam de cuidados paliativos.

4. Implementação de Fraldário no Ambulatório

Na recepção do ambulatório do hospital, faltava um local apropriado para a troca de fraldas de bebês e crianças, o que tornava o ambiente inadequado para essa necessidade específica. Com a instalação do fraldário, foi possível criar um espaço mais organizado e funcional para atender a essa demanda. Esta implementação proporcionou um ambiente mais acolhedor e prático aos usuários, sendo crucial para suprir as necessidades dos pais e cuidadores durante as

consultas médicas. Além de assegurar a higiene e o conforto dos bebês e crianças, o fraldário também contribui significativamente para a conveniência das famílias que frequentam o ambulatório, promovendo uma experiência mais completa e inclusiva no contexto hospitalar.

5. 1º Torneio de Boliche Einstein

O torneio de boliche promoveu um ambiente de descontração e integração entre os colaboradores e destacou a importância do engajamento social. A iniciativa de solicitar 1kg de alimento não perecível como inscrição para o evento não só incentivou a participação ativa dos funcionários, mas também os sensibilizou para a causa da solidariedade. Esse tipo de atividade extracurricular fortalece os laços entre os colegas de trabalho e reforça o comprometimento da instituição com a responsabilidade social, estimulando um senso de pertencimento e orgulho na equipe.

Além do benefício interno para os colaboradores, a ação promovida pelo torneio de boliche gerou um impacto positivo significativo na comunidade. A arrecadação de alimentos não perecíveis foi direcionada para instituições carentes, oferecendo suporte alimentar a quem mais necessita. Essa atitude reforça o compromisso social das instituições envolvidas, contribuindo para a melhoria das condições de vida de grupos vulneráveis. Ao transformar a diversão e o entretenimento em uma oportunidade de ajuda aos menos favorecidos, o evento demonstrou que a solidariedade e a cooperação podem ser integradas de forma natural nas atividades cotidianas, promovendo um impacto social positivo palpável